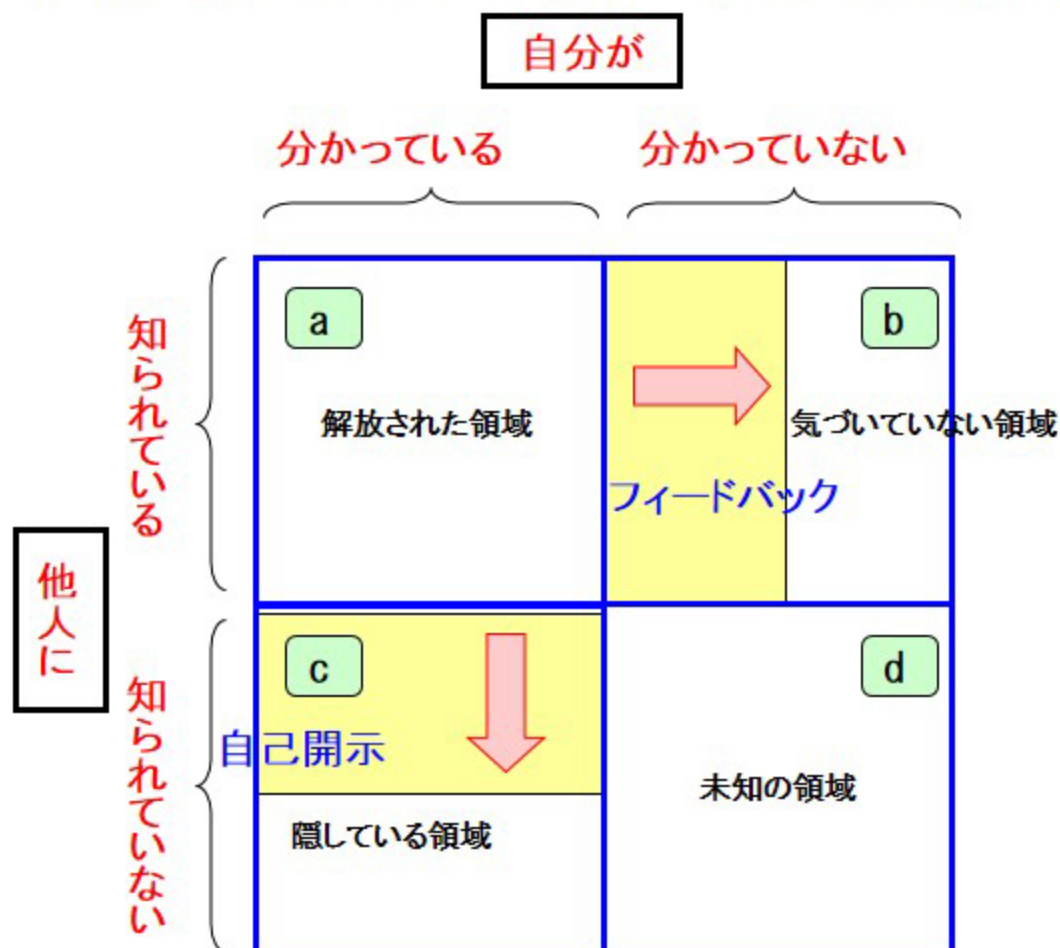


自分が分かっていない領域(bの領域)を他人からのフィードバックにより気づき、他人に知られていない領域(cの領域)を自己開示することにより、他者との本当の関係を築くことができます。



(※:出典:OF HUMAN INTERACTION: The Johari Model, Jpseph Luft, MAYFIELD PUBLISHING COMPANY 1969)